

Precauciones:

Actividad

Transporte manual de cargas

¿Qué sucedió?

El trabajador estaba trasladando un polín, cuando se tropieza con una estructura del lugar, golpeándose en la parte baja de la pierna izquierda.



¿Qué ocasionó?

Golpe leve de tejidos blandos de la pierna que requiere primeros auxilios.



Planear las labores de manejo manual de cargas, así sean livianas o pequeñas, incluyendo la revisión del trayecto a recorrer.



Realizar a diario la revisión de las zonas de trabajo, con énfasis en posibles obstáculos, para definir los controles.



Señalizar o hacer visibles los obstáculos que no puedan ser retirados de las zonas de trabajos en curso.



Establecer acciones que ayuden a mantener activas la atención y la concentración, como controles contra la monotonía y las actividades rutinarias.



OCENSA